



Informações básicas sobre a organização

Razão Social: Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde

Endereço: Av. Brasil, nº4036-Manguinhos- Rio de Janeiro-RJ CEP: 21040-361

Telefone: (21) 4040-4418 **CNPJ Nº:** 02.385.669/0001-74 **Inscrição Municipal nº:** 02420228 **Inscrição Estadual nº:** 77.469.770 **Data da Constituição nº:** 02.12.97 **Registro:** Cartório do 10º ofício de notas - Livro 5692 - folhas 023 - Registrada no Registro Civil das Pessoas Jurídicas nº 165.564 em 10.02.98

Classificação: Pessoa Jurídica de Direito Privado, sem fins lucrativos, com autonomia patrimonial, administrativa e financeira. **Denominação:** Fiotec

Quantidade de funcionários: 438

Nome do responsável pela inscrição: Raquel Raad **Titulação:** Gerente de Pessoas

Atividade principal da organização:

A Fiotec é uma fundação de direito privado, sem fins lucrativos, com autonomia administrativa, financeira e patrimônio próprio, constituída como fundação de apoio para a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

As fundações de apoio são instituições criadas com a finalidade de apoiar projetos de pesquisa, ensino, extensão e de desenvolvimento institucional, científico e tecnológico, de interesse dos Institutos Federais e de instituições de pesquisa; além de serem credenciadas perante os Ministérios da Educação e da Ciência, Tecnologia e Inovação, conforme determinado pela Lei nº 8.958/1994, Decreto nº 7.423/2010 e Portaria Interministerial nº 191/12 MEC/ MCTIC.

A Fiotec nasceu no ano de 1998 e foi criada por um grupo de pesquisadores da Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca (Ensp/Fiocruz), com o nome de Fundação de Ensino, Pesquisa, Desenvolvimento Tecnológico e Cooperação à Escola Nacional de Saúde Pública (Fensptec). Na época, sua missão era apoiar as atividades e projetos que a Escola desenvolvia.

Em 2002, por deliberação da plenária extraordinária do III Congresso Interno da Fiocruz, passou a ser denominada Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec) e foi declarada como fundação de apoio para todo o conjunto de unidades da Fiocruz. Atualmente, a instituição atua, junto à Fiocruz, na gestão de programas e projetos em saúde, nas áreas de pesquisa, desenvolvimento científico, tecnológico e institucional, estímulo à inovação, ensino e extensão. A atuação conjunta busca o alinhamento com a missão da instituição apoiada de fortalecer e consolidar o Sistema Único de Saúde (SUS) e contribuir para a promoção da saúde e da qualidade de vida da população brasileira.

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770

O NOSSO MAIOR PROJETO É A VIDA!

Resumo

A Fiotec tem como valores estimular um ambiente integrado, participativo, que respeite a vida, a dignidade humana, o meio ambiente, valorizando as pessoas e promovendo uma cultura plural e inclusiva.

Partindo dessas premissas, a Gestão de Pessoas implementou o Programa de Qualidade de Vida, que visa cuidar do bem-estar físico, mental e social dos seus colaboradores.

Essa vertente está presente, inclusive, na missão da Fundação, que, por meio da gestão compartilhada com a Fiocruz, fundação de referência para a saúde da população, participa do desenvolvimento científico, tecnológico e da inovação em temas ligados à saúde.

Essas ações integram a área de Desenvolvimento da Gestão de Pessoas da Fiotec, que atua de maneira estratégica e alinhada à Política de Gestão de Pessoas, estabelecendo diretrizes e práticas que assegurem as necessidades e os direitos dos colaboradores dentro da organização.

O objetivo do Programa é estimular as pessoas na busca e reflexão sobre questões da saúde mental, estilo de vida, hábitos saudáveis e qualidade de vida, promovendo bem-estar dos trabalhadores, criando um ambiente de trabalho mais positivo e engajador. O Programa também busca conscientizar sobre a importância da prevenção de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes, hipertensão, obesidade e doenças cardiovasculares, que estão cada vez mais presentes na sociedade atual.

A qualidade de vida e a saúde do trabalhador são temas essenciais para o bem-estar individual e coletivo, além de estarem diretamente ligadas à responsabilidade social da Fiotec.

Por fim, as relações sociais e o senso de comunidade são elementos essenciais para uma vida plena. Manter conexões significativas com familiares, amigos e a comunidade em geral promove um sentimento de pertencimento e apoio mútuo. Por isso, a instituição entende que participar de atividades comunitárias e voluntariado pode enriquecer a vida das pessoas, fortalecendo os laços sociais e contribuindo para um ambiente mais harmonioso e colaborativo.

Este programa tem sido fundamental para melhorar a qualidade de vida dos funcionários, resultando em um ambiente de trabalho mais feliz e eficiente, com profissionais mais engajados e motivados.

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770

Introdução

A Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec) possui o compromisso social refletido em sua identidade institucional e nos seus valores: Respeitamos a vida, a dignidade humana e o meio ambiente; Valorizamos as pessoas e estimulamos a proatividade; Incentivamos um ambiente integrado, participativo, colaborativo e inovador; Acreditamos na força do nosso trabalho para realizar com excelência nossas ações; Atuamos de forma ética e transparente nos processos organizacionais; Nosso relacionamento institucional baseia-se em respeito às diversidades, confiança, cordialidade e atitude responsável.

Sendo assim, possui os pilares da diversidade, equidade e inclusão, além da promoção e garantia dos direitos humanos e da qualidade de vida em sua razão de existir. Neste cenário, a instituição vem se desafiando e aprimorando continuamente a cumprir esse papel.

Reconhecendo a importância de um ambiente de trabalho saudável, a Fiotec lançou o Programa de Qualidade de Vida, uma iniciativa abrangente que busca promover a saúde e bem-estar dos colaboradores.

A qualidade de vida que desfrutamos é, em grande parte, moldada pelas escolhas que fazemos diariamente. São as nossas decisões e não as nossas condições que determinam a nossa qualidade de vida. Ao optar por hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada, a prática regular de exercícios físicos e a busca por equilíbrio emocional, podemos transformar nossa realidade e alcançar um bem-estar duradouro. Reconhecendo essa importância, a Fiotec oferece aos seus colaboradores uma variedade de atividades e recursos, desde práticas integrativas, suporte psicológico, até workshops de mindfulness.

Esta abordagem holística visa criar um ambiente de trabalho mais positivo e produtivo, beneficiando tanto os funcionários quanto a organização como um todo.

Sobre o Programa de Qualidade de Vida

A qualidade de vida no trabalho envolve diversos aspectos que vão além da saúde física, incluindo o estado psicológico, o nível de independência, as relações sociais e o ambiente de trabalho.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, qualidade de vida “é a percepção do indivíduo de sua inserção na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”.

Considerando essa definição, o Programa de Qualidade de Vida se organiza a partir dos seguintes pilares:

- Saúde Integral;

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



- Acolhimento e Integração;
- Diversidade, Equidade e Inclusão;
- Educação Financeira;
- Gestão de Afastados;
- Parentalidade e Carreira;
- Modelo Flexível de Trabalho

1. Saúde Integral

A Fiotec pauta as ações de qualidade de vida a partir de um olhar integrado para a saúde, que considera o indivíduo como um todo, levando em conta suas múltiplas necessidades. Por esse motivo, as ações de saúde integral são estruturas a partir das dimensões da saúde física, emocional e social.

1.1. Saúde Física

Garantir a saúde e o bem-estar de seus colaboradores é uma das principais preocupações da Fiotec, que investe cada vez mais em iniciativas para criar um ambiente de trabalho melhor para seus profissionais. Essa postura motivou a contratação do fisioterapeuta da instituição, há cerca de dez anos.

Com o apoio e adesão dos colaboradores, a Fundação percebeu a necessidade de criar uma sala de atendimento para a Fisioterapia. O espaço recebeu todos os equipamentos necessários para a prevenção, avaliação e tratamento de lesões ocasionadas pelas atividades exercidas durante o trabalho.

A iniciativa retrata a preocupação contínua da Fiotec com a qualidade de vida de seus funcionários. A criação da sala de atendimento fisioterapêutico não só proporciona um espaço dedicado à prevenção e tratamento de lesões, mas também demonstra o compromisso da instituição com a saúde ocupacional, pois além da Fisioterapia também dividem o espaço a medicina do trabalho e a Assistência Social.

Esse investimento em infraestrutura e recursos humanos reflete a visão da Fiotec de que colaboradores saudáveis e satisfeitos são essenciais para o sucesso e a sustentabilidade da organização.

Mesmo durante o período da pandemia, devido a condição de teletrabalho, as atividades foram realizadas à distância por meio da plataforma Microsoft Teams, que permite reuniões online com grupos de pessoas em tempo real. A iniciativa era uma forma de juntar os colaboradores para um momento de pausa e descontração, aliviando, dentro do possível, o estresse vivido por todos nós naquele momento.

Atualmente, todos os setores participam das aulas, realizadas duas vezes por semana. Os exercícios duram cerca de 12 minutos. A resposta tem sido muito positiva, o índice médio de participação é de 85% e em alguns setores a adesão é total. Todos participam com entusiasmo e estão sempre querendo praticar mais, além de procurarem também orientações em relação às atividades físicas feitas fora do trabalho.

Manter uma rotina regular de atividade física é fundamental para promover o bem-estar e preservar a saúde física, prevenindo doenças e

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



potenciais acidentes. Pensando nisso, a Fiotec expandiu as atividades praticadas nos setores, passando a promover, mensalmente, uma aula coletiva de ginástica laboral. Esta aula dura cerca de meia hora e conta com uma série de exercícios simples e rápidos com foco em mobilidade, alongamento, relaxamento, com o objetivo de prevenir lesões, melhorar a postura e reduzir o estresse causado pela rotina laboral.

Essa é uma excelente ferramenta de prevenção de doenças ocupacionais, como lesões por esforço repetitivo e dores nas costas. Ao realizar exercícios regularmente, os profissionais podem fortalecer os músculos, melhorar a circulação sanguínea e aliviar a tensão muscular, o que reduz o risco de desenvolver problemas de saúde relacionados ao trabalho.

Esse encontro tem importância que vai além dos benefícios físicos. Ele também promove a integração entre os colegas de trabalho, incentivando a comunicação e o trabalho em equipe. Além disso, contribui para o aumento da produtividade, uma vez que colaboradores saudáveis e motivados tendem a render mais no ambiente de trabalho.

Ainda como parte da prevenção, a Fiotec realiza a blitz postural, um método de avaliação postural que consiste na observação e análise da postura corporal do indivíduo em diferentes posições.

Durante a blitz postural, o fisioterapeuta do trabalho observa a posição das articulações, músculos e curvas da coluna vertebral do trabalhador em sua estação de trabalho para identificar possíveis desalinhamentos ou desequilíbrios posturais.

Com base nessas observações, o profissional pode recomendar exercícios de correção postural, ajustes ou outras intervenções para ajudar o trabalhador a melhorar sua postura e prevenir dores e lesões relacionadas à postura inadequada.

Com o intuito de atuar na saúde física para além da fisioterapia e da ergonomia, a instituição também patrocina uma atividade coletiva a cada 6 meses para todos os trabalhadores interessados. As atividades podem ser corridas, trilhas ou caminhadas, que além de estimularem o exercício físico, a saúde vascular, a queima de calorias e o fortalecimento dos músculos, possibilitam também a construção de vínculos entre os profissionais de diversas áreas da instituição fora do espaço organizacional. Tais atividades são conduzidas com apoio da Fisioterapia do Trabalho e da Medicina do Trabalho, com o intuito de garantir a saúde e bem-estar dos envolvidos na ação.

Outro benefício adquirido após demanda dos colaboradores foi uma parceria com uma empresa de benefícios corporativos por meio de planos flexíveis que podem ser escolhidos pelos trabalhadores e que são extensíveis também aos dependentes. Nesse benefício, com uma única mensalidade, os profissionais podem frequentar diversas academias parceiras e espaços fitness em diferentes locais, permitindo mais flexibilidade e variedade nas escolhas das atividades físicas que mais se identifiquem, como esportes, dança, corrida, treinos, entre outras.

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



A amplitude de benefícios ofertada visa fornecer recursos para que os colaboradores possam manter um estilo de vida mais ativo, uma vez que a prática de exercícios possui diversas vantagens, como a prevenção de doenças, gerenciamento do estresse, aumento da concentração e melhora da qualidade do sono, contribuindo assim para a construção de um ambiente mais saudável, com profissionais mais engajados e felizes.

1.2. Saúde Social

Com um olhar amplo em relação ao indivíduo, além das ações de saúde física, a Fiotec possui também vertentes voltadas para o social e para a saúde mental. Tais ações foram desenvolvidas e aprimoradas a partir do contexto da pandemia, que nos trouxe importantes reflexões sobre a vida em sociedade e as relações de trabalho. O mundo se transformou e nos impôs o desafio de repensar nossas relações, vivências e costumes. Neste cenário, a Fiotec se posicionou firmemente ao lado dos valores da ética, diversidade, equidade, inclusão, e na valorização de seus colaboradores, implementando diversas iniciativas para promover o bem-estar e a qualidade de vida no ambiente de trabalho. As iniciativas contemplaram ações de saúde mental e a contratação de uma assistente social para um atendimento especializado e acolhedor aos colaboradores.

O atendimento feito pelo Serviço Social compreende a questão social como elemento de constituição das relações entre o profissional e a instituição, ou seja, é a aproximação entre o profissional e o usuário na construção de um vínculo de confiança, com ações racionais e intencionais, para revelar a singularidade vivenciada. O atendimento social busca intervir na realidade social do trabalhador e, de acordo com suas necessidades, buscar estratégias de intervenção social e redes de apoio para auxiliar o trabalhador nas suas demandas. Após o atendimento o trabalhador é acompanhado por meio da oferta de acolhimento, escuta ativa e orientação quanto ao acesso a direitos sociais, tendo em vista a construção conjunta de estratégias de enfrentamento das dificuldades vivenciadas. O papel do profissional de serviço social é garantir um ambiente seguro e acolhedor, apoiando o trabalhador na identificação de recursos para enfrentamento das situações que geraram a busca pelo atendimento e, sempre que necessário, realizando o devido encaminhamento especializado.

Além do atendimento individualizado aos colaboradores, a Assistência social é responsável também por promover ações e campanhas que visam atender tanto o público interno como o público externo. Em emergências, como enchentes que atingem as residências dos colaboradores e familiares, são realizadas campanhas para arrecadação de itens diversos, desde móveis até itens de higiene pessoal, visando dar suporte ao profissional atingido pela calamidade. Neste cenário, a assistente social é responsável por realizar a gestão das doações e encaminhamento para os profissionais mais afetados, visando mitigar os impactos ocorridos e oferecer o suporte necessário. Durante o ano de 2024, a Fiotec já realizou a doação de mais de 400 itens para os

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



colaboradores e parceiros, abrangendo medicamentos, itens de higiene pessoal, roupas, material escolar, e materiais de construção.

Com o intuito de impactar também a comunidade ao redor, são realizadas ações e campanhas destinadas ao público externo, por meio de mutirões para doação de sangue, campanhas de agasalho e campanhas para arrecadação de itens diversos para doação. Dentre as principais ações realizadas, se destaca a arrecadação de diversos itens para contribuir com as famílias afetadas na tragédia do Rio Grande do Sul.

Para além dessas ações, a Fiotec também possui dois projetos importantes relacionados à responsabilidade social: O Patrocínio ao Balé Manguinhos e o Projeto de Capacitação Profissional de Jovens em Acolhimento Institucional.

Em relação a primeira ação mencionada, a Fiotec realiza o patrocínio ao Ballet Manguinhos, projeto que transforma a vida de meninas e mulheres por meio do acesso à cultura, educação e esporte. A iniciativa existe há 11 anos no complexo de favelas de Manguinhos, região que possui um dos menores IDH do Rio de Janeiro. Recentemente, a Fiotec fez um repasse que beneficia hoje mais de 5 mil pessoas.

Já no que se refere ao Projeto de Capacitação Profissional de Jovens em Acolhimento Institucional, este começou a ser desenvolvido em 2023. Com o intuito de continuar inovando e desenvolvendo práticas que reforcem a responsabilidade social da Fundação, a Fiotec iniciou um projeto em parceria com o Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro. O projeto tem como objetivo principal promover a inclusão social e profissional de jovens em acolhimento institucional, oferecendo-lhes oportunidade de desenvolvimento por meio do Programa Jovem Aprendiz. Para isso, os profissionais contratados recebem apoio da instituição na compra de itens para o trabalho presencial, como roupas, agasalhos e calçados, além dos equipamentos já fornecidos pela instituição.

Por meio dessa parceria, a Fiotec capacita esses jovens para o mercado de trabalho, fortalecendo e desenvolvendo habilidades pessoais, além de prepará-los para uma vida independente após o acolhimento. O objetivo da ação é transformar o programa numa experiência única e inesquecível para futuros profissionais dentro ou fora da nossa instituição. Além desta ação ser pautada no olhar social, também contribuiu para a construção de um ambiente de trabalho mais diverso, acolhendo vivências distintas com o acolhimento necessário para cada caso. Ao todo, já foram contratados 6 jovens por meio deste programa e que atuam na instituição, sendo acompanhados por um orientador, pela coordenação do programa, pela Assistência Social e pela Gestão de Pessoas, visando proporcionar os ensinamentos e os recursos necessários para que consigam alcançar o desenvolvimento profissional desejado.

1.3. Saúde Mental

No que se refere a saúde mental, a Fiotec possui diversas ações que visam proporcionar cuidados neste âmbito, bem como promover a construção de

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



um ambiente com segurança psicológica. Para isso, um dos recursos que a instituição fornece é o atendimento psicológico online a preço reduzido para os colaboradores e dependentes.

Visando potencializar as ações de saúde mental para além do atendimento psicológico, a Fiotec realizou um Mapeamento de Saúde Mental, por meio da aplicação do questionário DASS-21, que possui como finalidade medir os níveis de depressão, ansiedade e estresse dos colaboradores.

A aplicação do questionário ocorreu em dezembro de 2023, com o intuito de que os resultados do mapeamento fossem utilizados como indicadores para pautar as ações de saúde mental em 2024.

Após a aplicação, a Psicóloga Consultora, responsável pelo mapeamento, apresentou um relatório indicando que os resultados demonstraram que a saúde mental dos colaboradores foi considerada saudável. Desta forma, conclui-se que seria importante priorizar as ações de prevenção e promoção em saúde mental fornecendo ferramentas para o autocuidado e manutenção da segurança psicológica no ambiente de trabalho.

Considerando o olhar para a promoção e prevenção, foram realizadas palestras sobre o gerenciamento de estresse e também uma roda de conversa destinada ao tema da saúde mental. Além disso, dentro da Gestão de Pessoas existe um grupo de psicólogas que coordena as ações de saúde mental e que implementaram as seguintes estratégias para a promoção e construção de um ambiente com maior segurança psicológica: Construção da Brigada de Saúde Mental e Capacitação da Liderança em relação a assuntos de saúde emocional e gerenciamento de equipes.

A Brigada consiste em um grupo de 25 colaboradores voluntários, que foram treinados por uma psicóloga sobre os principais sinais de sofrimento emocional no ambiente de trabalho, primeiros socorros psicológicos e gerenciamento de situações de vulnerabilidade. Além disso, esse grupo possui reuniões mensais com a psicóloga, com o intuito de aprimorar a capacitação e propor discussões de temas relacionados a atuação da Brigada. O grupo de brigadistas é responsável por acolher pedidos de ajuda de outros profissionais por meio de uma escuta ativa e empática, desenvolver ações de conscientização e encaminhar, sempre que necessário, os colaboradores para ajuda especializada. Após o treinamento dos brigadistas, foi realizada uma avaliação de reação e a porcentagem de recomendação do treinamento foi de 99,5% e foram destacados abaixo alguns dos relatos dos participantes:

“A Brigada de saúde mental trouxe para mim uma experiência além das informações técnicas, me fez avaliar questões internas e com isto avaliar o quanto podemos ser importantes da vida do outro apenas pelo aspecto de nos tornarmos parte e conectarmos com a vulnerabilidade do outro que é também a nossa.”

“Certamente um super treinamento, trazendo humanidade para o meio corporativo. Muitas dúvidas sanadas!”

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770

Além disso, visando a promoção da saúde mental, houve uma preocupação com a capacitação da liderança da Fundação para essa temática, visto que líderes que estão atentos ao bem-estar mental de seus colaboradores não apenas promovem um ambiente de trabalho mais saudável, mas também aumentam a produtividade e a satisfação geral da equipe. Por meio de uma capacitação direcionada com duração de 2 dias, todos os líderes, desde supervisores até diretores, são treinados para identificarem sinais de sofrimento psíquico na equipe, além de serem desenvolvidos para uma liderança mais saudável, por meio do aprimoramento de competências como comunicação assertiva, mediação de conflitos, gerenciamento do estresse e administração das emoções.

Com isso, para além das atividades de rotina, pensou-se nessas ações com o intuito de reduzir os estigmas ligados a esse tema, de modo que a saúde mental seja abordada de maneira clara, respeitosa, encorajando os colaboradores a buscarem ajuda, quando necessário. Um ambiente onde a saúde mental é valorizada tende a ser mais positivo e acolhedor. Tais ações se mostram indispensáveis, visto que a liderança tem um papel fundamental na promoção da saúde mental no ambiente de trabalho. Ao adotar uma abordagem proativa e empática, os líderes podem criar um local de trabalho onde todos se sintam valorizados e apoiados, resultando em benefícios tanto para os colaboradores quanto para a organização.

2. Acolhimento e Integração

O acolhimento eficaz dos colaboradores começa com uma integração bem estruturada, onde os novos membros da equipe são apresentados à cultura e aos valores da empresa. Esse processo não só facilita a adaptação, mas também promove um sentimento de pertencimento desde o início e possibilita a criação de vínculos entre os novos colaboradores. É dessa forma que conduzimos o nosso Projeto de Onboarding. Reunimos os colaboradores recém-chegados e os apresentamos ao negócio, à missão e aos valores da Fundação. Além das informações, os novos trabalhadores são conduzidos pelas instalações da Fiotec, a fim de conhecerem os ambientes e os novos colegas de trabalho. Invariavelmente são recepcionados pela equipe de desenvolvimento e recebem o Kit boas-vindas.

Outro aspecto crucial do acolhimento e do desenvolvimento de um ambiente de trabalho inclusivo, foi a criação de espaços de convivência, onde os colaboradores podem relaxar e interagir. Esses ambientes confortáveis e agradáveis ajudam a reduzir o estresse e a ansiedade natural da rotina de trabalho, sendo constantemente utilizado pelos colaboradores da instituição em momentos de confraternização, para descanso e também para interação após as refeições.

Nesse espaço também são realizadas as rodas de conversa do Projeto Café & Prosa, nas quais as pessoas têm a oportunidade de compartilhar

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



experiências, conhecimentos e histórias, fortalecendo laços sociais e promovendo uma sensação de pertencimento à instituição. Priorizamos o respeito à segurança psicológica do trabalhador, promovendo a diversidade e a inclusão. Por isso, a cada encontro, um novo tema é discutido, atendendo às diferentes demandas levantadas pelos participantes, com a presença de profissionais especializados para orientar o grupo. Para garantir uma troca rica e participativa, limitamos o número de participantes permitindo que todos contribuam, se expressem de forma mais aberta e se beneficiem da interação com profissionais de diferentes áreas, favorecendo assim a criação de novos vínculos. Durante o ano de 2024, já foram realizadas 9 turmas do Café & Prosa, tratando temas como qualidade de vida, saúde mental, doenças crônicas, neurodiversidade, empoderamento feminino, assédio, falas de orgulho e conscientização sobre o fim da violência contra a mulher. Após os encontros, é realizada uma avaliação de reação com os participantes e atualmente foi identificada uma satisfação de 99,6%.

Abaixo constam alguns relatos de profissionais que participaram do evento:

“Ação mais que necessária, considerando o ambiente acolhedor e inovador da Fiotec. É preciso ter um olhar apurado para questões pouco abordadas no ambiente corporativo, promovendo interações informais entre seus integrantes. O caráter de integração proposto é muito agregador, incluindo novos olhares para perspectivas de nossas vidas que passam despercebidas.”

“Experiência maravilhosa e muito importante para os funcionários! De fato, transformadora! Parabéns aos organizadores!”

“Amei aperfeiçoar laços com colaboradores, aprender com as vivências. Encontro maravilhoso, mais uma vez gratidão pela iniciativa.”

“Meus parabéns pela iniciativa. É a primeira vez que participo e achei maravilhoso esse momento e espaço.”

Esses relatos demonstram a adesão dos colaboradores a iniciativa e que o acolhimento proporcionado pela instituição tem sido efetivo, garantindo que as experiências individuais nos encontros sejam transformadoras e impactem positivamente os participantes no decorrer de cada encontro.

3. Diversidade, Equidade e Inclusão

De acordo com os valores da Fundação, foi criado um Programa específico para abordar a diversidade. O Programa Conviver foi desenvolvido com o objetivo de sensibilizar os profissionais sobre a importância de desconstruir paradigmas e estereótipos relacionados às pessoas com deficiência. Assim, voluntários se comprometeram a capacitar essas pessoas em temas relacionados à empregabilidade, abrangendo questões como direitos

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



trabalhistas, trabalho em equipe, comunicação e relacionamentos interpessoais, entre outros.

A partir daí, além da atração, capacitação e de novas contratações para o cumprimento da Lei de Cotas, o intuito do Programa Conviver passou a ser também a melhoria da relação e integração entre profissionais com e sem deficiências, aumentando a colaboração e a sinergia entre as equipes e consolidando ainda mais as relações de trabalho, transformando o ambiente laboral em um lugar de efetiva valorização da diversidade.

Visando potencializar ainda mais essa interação entre profissionais com e sem deficiência, a instituição lançou o projeto Mãos que Falam, destinado a aumentar a interação entre surdos e ouvintes e que prevê aulas teóricas e práticas em língua brasileira de sinais para colaboradores da Fundação, bem como a imersão linguístico-cultural por meio de rodas de conversa e dinâmicas entre os profissionais. O projeto foi iniciado em 2023 e já foram concluídas 2 turmas de nível básico, além da realização de 3 oficinas abertas para todo o público. Atualmente estão em andamento 2 turmas de nível Básico II para a continuidade dos profissionais formados no nível básico. Além disso, será iniciada mais uma turma de nível básico, visando capacitar ainda mais profissionais na LIBRAS. Esse projeto é essencial, pois a inclusão dos surdos não apenas valoriza a diversidade, mas também fortalece a humanidade, criando um mundo mais abundante em experiências e pontos de vista.

Fortalecendo a inclusão, a Fiotec realizou o Censo de diversidade a fim de coletar dados sobre as características demográficas dos colaboradores, como raça, gênero, orientação sexual, idade, habilidades, entre outras dimensões. Com essas informações, a Fiotec pode identificar áreas de melhoria e desenvolver estratégias mais eficazes para promover efetivamente a diversidade e a inclusão. Paralelamente a esta ação, e para entender quais características estão mais presentes na Fiotec, foi realizado um levantamento para todas as pessoas da Instituição. Ao todo, foram 36 questões respondidas por quase 80% do público-alvo. Com as respostas, foram definidos seis grupos distintos que serviram como base para construção dos grupos de afinidade, cada um focado em uma área mapeada pelo Censo, a saber: gerações, raças e etnias; Pessoas com Deficiência; culturas; gênero e justiça social; e LGBTQIA+.

Entre as responsabilidades dos grupos de afinidades, de forma geral, está promover e engajar pautas de diversidade, equidade e inclusão na fundação. O objetivo é promover um espaço acolhedor para os membros compartilharem experiências, discutirem demandas e contribuírem com iniciativas que fomentem uma cultura organizacional mais inclusiva. Os membros do grupo devem participar ativamente dos encontros, trazendo sugestões alinhadas a políticas estratégicas da instituição.

Outra ação desenvolvida para garantir um ambiente mais diverso é a criação de vagas afirmativas para grupo minorizados. Por meio do mapeamento dos perfis de cada área e do Censo de Diversidade, a instituição promove vagas afirmativas, internas e externas. Durante o ano de 2024 foram realizadas 10

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



vagas afirmativas, sendo 5 destinadas às pessoas em vulnerabilidade socioeconômica, 3 destinadas às pessoas com deficiência e 2 destinadas às pessoas transgênero. Esse quantitativo representa um pouco mais de 16% das vagas externas totais da instituição no ano.

Percebemos que essas ações têm trazido um ambiente mais harmonioso e receptivo para a Fiotec. Os colaboradores costumam dar feedbacks positivos sobre se sentirem representados e acolhidos, valores que nos orgulham profundamente.

4. Educação Financeira

Considerando que a saúde financeira influencia diretamente na produtividade e no clima organizacional, a Fiotec busca estimular que seus colaboradores administrem as finanças pessoais de forma eficiente, pois a falta de controle nesse aspecto pode acarretar sérias consequências em sua vida familiar e profissional. Um trabalhador com desequilíbrio financeiro pode apresentar diversos efeitos negativos, como desmotivação, falta de concentração e redução da qualidade e produtividade em suas atividades. Portanto, é fundamental buscar o equilíbrio financeiro para garantir um bom desempenho em todas as áreas da vida.

Neste sentido, a instituição desenvolve ações de educação financeira, por meio da disponibilização de cursos online sobre a temática, consultoria financeira e treinamentos direcionados ao assunto. Os treinamentos ministrados contam com profissionais capacitados que buscam orientar sobre a gestão das finanças e até mesmo ensinar sobre algumas práticas de investimento, instruindo os profissionais a construírem métodos e hábitos saudáveis para controle do orçamento como: a distinção de custo necessário e supérfluo, composição do orçamento familiar, definição de metas, investimentos e construção de planilhas de gastos.

5. Gestão de Afastados

Esse projeto é uma abordagem integral e colaborativa, envolvendo Medicina do Trabalho, Assistência Social, Gestão de Pessoas e Gestores de área. A instituição realiza um monitoramento detalhado dos casos de afastamento, coletando dados sobre as causas e duração para identificar padrões e necessidades específicas. Com essas informações, é possível o desenvolvimento de estratégias de suporte e reintegração personalizadas para cada colaborador, considerando suas condições de saúde e situações pessoais.

Durante o período de afastamento, a Medicina do Trabalho fornece o acompanhamento necessário das questões médicas, enquanto a Assistência Social oferece suporte referente aos aspectos sociais e emocionais. A Gestão de Pessoas e os Gestores de área trabalham juntos para garantir que o colaborador se sinta acolhido em seu retorno, observando as dificuldades e oferecendo o suporte necessário. Essa abordagem holística busca não apenas tratar as causas dos afastamentos, mas também apoiar o colaborador em sua recuperação.

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



Além do suporte durante o afastamento, a Fiotec adota medidas preventivas para reduzir futuros casos. Análises regulares dos dados de afastamento ajudam a identificar áreas de risco e a implementar programas de saúde e bem-estar. O resultado dessa abordagem personalizada tem sido uma significativa redução no número de afastamentos, que atualmente é inferior a 1% do total de funcionários, evidenciando o compromisso da Fiotec com o bem-estar e a criação de um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

6. Parentalidade e Carreira

De acordo com a literatura que discute a relação trabalho e família, é possível compreender que trabalho e família podem influenciar positivamente um ao outro. Trata-se de um fenômeno bidimensional, o que significa que a família pode contribuir para o melhor desenvolvimento do trabalho e que o trabalho pode contribuir para a melhoria das relações familiares.

A partir desta visão, a Fiotec busca contribuir para fomentar uma relação mais harmônica entre essas duas dimensões do indivíduo, por meio das seguintes ações: apoio gestacional, licença maternidade e paternidade estendida, auxílio material escolar, reembolso creche e babá.

O projeto de apoio gestacional abrange os filhos biológicos e adotivos e tem como objetivo construir uma rede de apoio ao colaborador ou colaboradora, dando todo suporte necessário. O colaborador conta com as áreas de Medicina do trabalho, Assistente Social e a própria Gestão. Realiza-se o acompanhamento durante toda a gestão, oferecendo o suporte necessário, além da entrega de um brinde singelo em comemoração ao nascimento ou adoção.

A Fiotec fornece também para os colaboradores o auxílio material escolar ou reembolso para creche/babá, visando aliviar a carga financeira com educação e cuidado infantil. O auxílio para material escolar contribui para cobrir os custos relacionados à educação dos filhos, enquanto o reembolso para creche/babá ajuda a mitigar os gastos com serviços de cuidado infantil, permitindo que os colaboradores equilibrem melhor sua vida pessoal e profissional.

Além disso, a instituição oferece auxílio maternidade e paternidade estendidos para todos os profissionais e, assim como no suporte gestacional, abrange esse benefício para filhos biológicos e adotivos. Esse benefício proporciona aos pais um período mais longo de licença após o nascimento ou adoção de um filho, possibilitando maior tempo para os cuidados e fortalecimento dos vínculos familiares.

7. Modelo Flexível de Trabalho

Também com o intuito de proporcionar maior equilíbrio entre a vida profissional e pessoal a instituição adotou as seguintes ações: trabalho híbrido, contrato de trabalho por tarefa e adoção do transporte corporativo.

Por meio do trabalho híbrido, a Fiotec busca proporcionar maior ganho na qualidade de vida do trabalhador, reduzindo significativamente o tempo gasto pelos profissionais no deslocamento até o trabalho, mas sem a perda dos vínculos do ambiente de trabalho, que são estimulados nos dias de atividade

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



presencial. Por esse motivo, a instituição adotou um modelo com 3 dias de trabalho remoto e 2 dias presenciais. Além disso, o sistema de registro de ponto foi extinto e os colaboradores passaram a atuar por tarefas, permitindo assim maior flexibilidade de horários e potencializando o sentimento de autonomia do profissional.

Ademais, nos dias de trabalho presencial a instituição fornece o transporte corporativo fretado, que são 14 linhas de ônibus contratadas pela instituição para que os colaboradores possam realizar o trajeto até o trabalho e até a residência com conforto e segurança, reduzindo significativamente o estresse inerente ao deslocamento.

Resultados e Conclusões

As iniciativas detalhadas, que vão desde a criação de espaços dedicados à saúde física e mental até o fortalecimento da inclusão e diversidade, mostram um esforço contínuo para atender às necessidades e expectativas dos colaboradores. A Fiotec não apenas promove a saúde física e mental de seus profissionais, mas também investe em aspectos cruciais como a integração social, a educação financeira e o acolhimento de novos funcionários. Adicionalmente, a gestão cuidadosa dos afastamentos e o apoio a pais e mães, tanto biológicos quanto adotivos, refletem uma compreensão profunda das diversas facetas da vida profissional e pessoal, o como essas facetas podem gerar impacto mútuo.

O enfoque proativo e a implementação de ações baseadas em dados e feedbacks coletados demonstram os esforços em construir um ambiente de trabalho saudável, equitativo e acolhedor. Com essa abordagem, a Fiotec não apenas atende às necessidades imediatas dos colaboradores, mas também contribui para o desenvolvimento de uma cultura organizacional positiva e sustentável, que possibilita a prevenção, valoriza o equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal e promove o crescimento e o bem-estar contínuos de todos os envolvidos. Assim, as ações propostas pela instituição podem transformar a qualidade de vida no ambiente de trabalho e fomentar um futuro mais promissor e harmonioso para os colaboradores.

Referências

- ABNT NBR ISO/IEC 9001:2015 Sistema de gestão da qualidade - Requisitos.
- Acordo Coletivo Senalba Rio de Janeiro.
- Biblioteca Virtual em Saúde - Ministério da Saúde.
- Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência.
- Política da Qualidade da Fiotec.
- Política de Gestão de Pessoas da Fiotec.
- Normas de Recrutamento e Seleção da Fiotec.
- Programa de Qualidade de Vida da Fiotec.
- Declaração Universal dos Direitos Humanos.
- Organização Mundial de Saúde (OMS)

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770



Anexos Ilustrativos

Álbum de fotos:

https://www.canva.com/design/DAGO9HPMuiw/aEd6xmR-c0Fg_06TNMsmSA/view?utm_content=DAGO9HPMuiw&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor

Fundação para o Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde (Fiotec)

Av. Brasil, 4036 - Manguinhos

21040-361 – Rio de Janeiro – RJ - Brasil

Contato: +55 (21) 4040-4418 ou (61) 4040-4803 | fiotec@fiotec.fiocruz.br | www.fiotec.fiocruz.br

CNPJ 02.385.669/0001-74

Inscrição Estadual 77.469.770